



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA

Služba za epidemiologiju

Umag, E.Pascali 3

e-mail: umag@zzjiz.hr

tel.+385 52 721 141; fax.+385 52 721 142

Poštovani roditelji,

Ovim putem Vas obavještavamo da je Vaše dijete, učenik **4 c. razreda Osnovne škole Marije i Line Umag** bilo u kontaktu s osobom zaraženom virusom SARS-CoV-2.

Prema preporuci HZJZ-a Vaše dijete mora **ostati u karanteni (samoizolaciji) 10 dana od zadnjeg kontakta** s oboljelim osobom, pri čemu se dan kada je zadnji put bilo u kontaktu računa kao nulti dan, a sljedeći dan je prvi dan karantene.

Vašem djetetu **izrečena je mjera samoizolacije do i uključujući 17.12.2020 godine.**

Daljnju brigu i nadzoru provoditi će izabrani liječnik (obiteljski liječnik) Vašeg djeteta te odlučiti o potrebi eventualnog testiranja.

Preporuke HZJZ-a za testiranje

Ako osobe u karanteni/samoizolaciji razviju simptome bolesti kompatibilne s bolesti COVID-19, treba ih ako laboratorijski kapaciteti omogućuju testirati na SARS-CoV-2

Ako zbog laboratorijskih kapaciteta nije moguće očekivati nalaz u roku od par dana, **nije ih potrebno testirati, već ih se smatra oboljelim od COVID-19.**

Simptomi kompatibilne s COVID-19:

- | | |
|---|--------------------------|
| <i>-povišena temperatura</i> | <i>-grlobolja</i> |
| <i>-šmrcanje</i> | <i>-glavobolja</i> |
| <i>-gubitak okusa i mirisa</i> | <i>-probavne smetnje</i> |
| <i>-bol u leđima, bol u mišićima i kostobolja</i> | <i>-umor/iznemoglost</i> |
| <i>- otežano disanje /nedostatak zraka</i> | <i>-bol u prsima</i> |



Na kraju samoizolacije nije potrebno testirati ukoliko dijete nije razvilo u tom periodu gore navedene smetnje.

Dijete može **pohađati nastavu u školi od 18.12.2020. godine.**

Dijete koje je unazad 3 mjeseca imalo laboratorijski potvrđenu bolest Covid-19, ne podliježe zdravstvenom nadzoru u samoizolaciji.

Mjera karantene/samoizolacije izriče se samo onoj osobi koja je osobno bila u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom, a ne i ukućanima osoba koje su bile u bliskom kontaktu s bolesnikom. U tom se slučaju osobe koje žive u kućanstvu s osobom u samoizolaciji, ponašaju „uobičajeno“, odnosno one nisu u samoizolaciji i na njih se mjere ne primjenjuju. To znači da braća i sestre mogu slobodno ići u vrtić, školu, a Vi roditelji na posao.

Kao i osoba u samoizolaciji, ostali ukućani također trebaju provoditi pojačanu osobnu higijenu i higijenu prostora te ograničiti svoja kretanja i socijalne kontakte tako da njihove radne i druge neodgodive obveze nisu narušene.

U slučaju da roditelji ne mogu dijete koje je u samoizolaciji samo ostaviti kod kuće, imaju pravo na bolovanje za njegu djeteta. Ako Vam je potrebno bolovanje radi ostanka kod kuće, javite se izabranom liječniku koji će vidjeti u digitalnoj platformi za praćenje COVID-19 da je dijete kojega je Vaše dijete bliski kontakt oboljelo. To je, uz ovaj dopis, dovoljna informacija izabranom liječniku da Vam otvori bolovanje.

Dodatne preporuke možete naći

<https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/kratke-upute-sto-uciniti-ako-ste-pozitivni-na-koronavirus/>

<https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/izolacija-tko-sve-treba-bitu-njoj-i-pravila-koja-trebaju-postovati-ukucani-osobe-koja-je-izolaciji/>



Damir Leka, dr.med.,
spec.epidemiologije
specijalist epidemiologije
167665