**Koncept radionice „Pozitivna slika o sebi“, ERASMUS+ Love Life, 9. svibnja, 2019.**

1. **Uvodni dio**

1.1. Predstavljanje članova grupe, uvod u aktivnosti u sklopu radionice

1.2. „**Moje sigurno mjesto“** – vježba imaginacije i relaksacije





**2. Središnja aktivnost „Cvijet samopoštovanja“**

Pitanja za učenike:

1. Koje su tvoje tri pozitivne osobine?
2. Koja je vještina koju si uspješno usvojio/la?
3. Koji je problem koji si uspješno riješio/la?
4. Koji je cilj koji planiraš ostvariti?
5. Koja je teškoća koju si prevladao/la?
6. Opiši situaciju u kojoj si se osjećao/la prihvaćenim/om.

Sredina cvijeta – Što je za tebe samopoštovanje?

* rasprava o odgovorima na pitanja

**3. Zaključna aktivnost „Mreža međusobnog samopoštovanja“**

Učenici dobacuju jedan drugom klupo vune i govore što je to čemu se dive jedni kod drugih. Kada vraćaju klupo vune navode zašto im je drago da je baš ta osoba uključena u aktivnosti u projektu.