**Koncept radionice „Pismo budućem ja“,ERASMUS+ Love Life, 16. svibnja, 2019.**

1. **Uvodni dio**

1.1. Uvod u aktivnosti u sklopu radionice - kratka vođena vježba relaksacije i imaginacije, usmjeravanje na unutarnje procese i misli, poticanje introspekcije

**2. Središnji dio -** aktivnost **„Pismo budućem ja“**

Zadatak sudionika je napisati pismo sebi u budućnosti, u kojem trebaju navesti svoje želje, razmišljanja, vrijednosti. Pisma ostaju sudionicima, ne čitaju ih javno pred grupom.

**3. Zaključna aktivnost** „**Mreža mojih ciljeva“**

Sudionici stoje u krugu. Zadatak je međusobno si dodavati klupko vune i navesti jedan cilj koji žele postići u životu, kao i osobinu ili vrijednost koja će im u tome pomoći.