



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKJE ŽUPANIJE  
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA

### Služba za epidemiologiju

e-mail: [epidemiologija@zzjiz.hr](mailto:epidemiologija@zzjiz.hr)  
tel. ++385 52 529 017

Pula, 22.09.2021.

## UPUTA ZA SAMOIZOLACIJU KONTAKATA KOD POJAVE COVID-19 U ŠKOLSKOM KOLEKTIVU

Poštovani roditelji učenika koji pohađaju 8.a razred OŠ Marije i Line Umag,

Vašem sinu/kćeri je određena samoizolacija do 01.10.2021.(uključivo i taj dan). Odluka o samoizolaciji se temelji na epidemiološkoj procjeni nadležnog epidemiologa i nastavnika škole te traje 14 dana od dana zadnjeg kontakta sa Covid 19 pozitivnom osobom.

**Molim da se za svoje dijete (i sebe), javite nadležnom liječniku obiteljske medicine, koji će na temelju samoizolacijskoga postupka izdati potvrde, ispričnice i doznake.**

Uz malodobno dijete u prostoru za vrijeme samoizolacije savjetuje se da boravi i jedan roditelj, koji u to vrijeme **ne smije ići na posao niti biti u doticaju sa drugim članovima domaćinstva ili radne sredine, te u vrijeme samoizolacije prati djetetovo i svoje zdravstveno stanje. Ukoliko se ocijeni da je dijete sposobno i zrelo samostalno provesti samoizolaciju bez kontakta sa ostalim ukućanima, tada oni nastavljaju sa radom pod pojačanim nadzorom (uz konstantno nošenje maska).**

Samoizolacijski postupak podrazumijeva da u fizički odvojenoj stambenoj jedinici (drugi stan, drugi kat kuće, izdvojeni apartman...neka druga adresa izolacije...)gdje postoje uvjeti, dijete i roditelj kojima je određena samoizolacija budu bez ikakvog fizičkog, zračnog ili kontaktnog doticaja s ostalim ukućanima. Ako ovakvi uvjeti ne mogu biti zadovoljeni, u jednoj prostoriji (sobi) mogu biti jedan roditelj i dijete u samoizolaciji.

Svaki nužni izlazak iz tog prostora (kupaonica, WC) zahtijeva **nošenje maske** te obaveznu **dezinfekciju i prozračivanje** prostora kupaonice, WC-a i hodnika kroz koji su prošle osobe koje su u mjeri samoizolacije! **Striktno pridržavanje ovih uputa osigurava (smanjuje) vjerojatnost da će se zaraza korona virusom prenijeti na druge članove kućanstva.**

**U slučaju pojave bilo kakvih zdravstvenih simptoma, pa i najblažih u smislu temperature, „prehlade”, promuklosti, kašlja, probavnih smetnji...obaveza je roditelja da se odmah javi nadležnom liječniku ili vikendom epidemiologu (broj dež. služb. mob. : 099 529 4455).**

Ukoliko nije moguće izdvojiti mlađe (vrtičko) ili starije školsko dijete od osobe u samoizolaciji, to podrazumijeva da ni to drugo dijete ne ide u vrtić, odnosno školu te da ono ni fizički ne smije komunicirati s drugim ukućanima, prijateljima ili rodbinom kroz vrijeme samoizolacije.

Ako su ostvareni zahtjevi za navedene uvjete potpune samoizolacije djeteta i njegovog jednog roditelja, nema potrebe da se iz vrtićkog ili školskog okruženja izdvajaju brat/sestra, već oni mogu učestvovati u odgojno obrazovnom sustavu bez ograničenja (ako žive s nekim drugim članom kućanstva/obitelji koji nije u samoizolaciji).

S poštovanjem,

2 Služba za epidemiologiju  
Lara Meden, dr.med.

